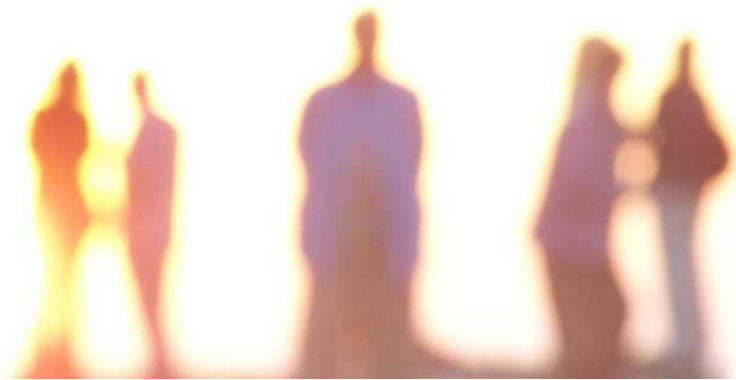


# **AUSBILDUNG WEITERBILDUNG**



**ZUM  
HEILPRAKTIKER FÜR  
PSYCHOTHERAPIE**

**IN  
REFLEXIVER  
GESPRÄCHSFÜHRUNG**

**IN  
INTEGRATIVER  
PSYCHOTHERAPIE**

## Die Ausbildung im Überblick

Immer mehr zeigt die gegenwärtige Praxis, dass Patienten und Klienten individuelle Methoden und Lösungen für ihre körperlichen und seelischen Anliegen brauchen. Diesem Bedürfnis kommt das Rosenheimer Institut Gesundheit & Bildung unter der Leitung von Dr. Florian Huber, Prof. Dr. Gina Kästele und Manuela Lampert nun mit einer Ausbildung in Integrativer Psychotherapie entgegen.

Der zweijährige Ausbildungslehrgang, der bequem im **Modulsystem** belegt werden kann, richtet sich an Menschen in beratenden, sozialen oder helfenden Berufen wie Heilpraktiker, Pädagogen, Berater, ehrenamtliche Helfer etc., die ihre Arbeit um schulenübergreifende Kompetenzen in der psychotherapeutischen und beratenden Praxis erweitern wollen.

Zum **Inhalt** des Lehrgangs gehören ebenso eine fundierte Ausbildung in »Reflexiver Gesprächsführung« mit Elementen der *Gesprächstherapie* und der *kognitiven Verhaltenstherapie* wie die Weiterbildung in *Katathym Imaginativer Psychotherapie* (der Arbeit mit inneren Bildern), der *Gestalttherapie* und der *Transpersonalen Psychotherapie*, welche die klassische Psychotherapie um das Bedürfnis einer spirituellen Weltsicht erweitert. Als Basislehrgang kann zusätzlich ein Kurs in klinischer Psychologie und Psychiatrie belegt werden, der die Teilnehmer auf die *amtsärztliche Überprüfung für Heilpraktiker* auf dem Gebiet der Psychotherapie vorbereitet.

Die Ausbildung schließt mit einem institutseigenen **Zertifikat**. Den Abschluss der Ausbildung rahmt eine Selbsterfahrungswoche in »kreativer Therapie«, in der dann auch Elemente der *Ritualarbeit*, *schamanische Praktiken*, der *Arbeit mit Kunst, Literatur und Musik*, in der *Natur*, im *Stillen*, in der *Bewegung*, in *Körper, Geist und Seele*, und vor allem in der *Gemeinschaft* erfahren werden.



Prof. Dr. Gina Kästele

Dr. phil. Florian Huber

Manuela Lampert

**Ausbildung »integrative Beratung und Therapie«**  
Alle Module sind auch einzeln belegbar!

Basislehrgang

**Grundlagen der klinischen Psychologie  
und Psychiatrie**

Vorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung für Heilpraktiker/  
Psychotherapie

3 Semester/15 Monate, *Dr. phil. Florian Huber*

**Grundausbildung  
»Reflexive Gesprächsführung«**

Leitung: *Dr. phil. Florian Huber*

- Therapeutische Grundhaltung (3 x 3 Std.) *Dr. phil. Florian Huber*
- Grundlagen der beratenden und therapeutischen Gesprächsführung (3 WE) *Manuela Lampert*
- Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Elemente der beratenden und therapeutischen Gesprächsführung (2 x 1 Tag) *Prof. Dr. Gina Kästele*
- Therapie der Sprache – Sprache der Therapie (5 x 3 Std.) *Dr. phil. Florian Huber*
- Die therapeutische Trickkiste – Kreative Anregungen zu Anamnese-führung und Dokumentation von Klientengesprächen (3 Std.) *Dr. phil. Florian Huber*
- Krisen erkennen und verantwortlich handeln (2 x 3 Std.)  
*im Gespräch mit einem in der Klinik erfahrenen Facharzt für psychosomatische Medizin/Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*

**Zertifikat:**

**Ausbildung »Reflexive Gesprächsführung«**

Befähigt zur Ausübung der psychologisch beratenden Praxis

**Weiterbildende Angebote in »reflexiver Gesprächsführung«**

*Intervisionsgruppe Schwerpunkt »Beratende Gesprächsführung« – Biografiearbeit – Identitätsarbeit – Mit Büchern helfen: Literatur in der beratenden und therapeutischen Praxis*

Biografische Selbsterfahrung (25 Sitzungen)

## **Aufbaulehrgang »Integrative Psychotherapie«**

Leitung: Prof. Dr. Gina Kästele

- Modul 1: **Katathym Imaginative Psychotherapie – Arbeit mit inneren Bildern** und Vorstellungen, um in Kontakt mit stärkenden Ressourcen zu kommen und das seelische und körperliche Wohlbefinden zu steigern; Theorie und Praxis zu ausgewählten Motivangeboten der Grund-, Mittel- und Oberstufe. *Prof. Dr. Gina Kästele*
- Modul 2: **Gestalttherapie** – Erlebnisorientierte Arbeit an der persönlichen Gestalt; Themen: Kommunikation & Kontakt – Gewahrsein & Achtsamkeit – Ich-Du-Beziehung (4 WE) *Manuela Lampert*
- Modul 3: **Transpersonale Psychotherapie**  
Therapeutische Arbeit zwischen Psychotherapie und Spiritualität  
»Ein erfülltes Leben ist mehr als ein gesundes Ich« (2 WE)  
*Manuela Lampert*
- Modul 4: **Selbsterfahrungswoche »Kreative Therapie«** (5 Tage)  
*verschiedene Dozenten*  
Inhalte: Körperarbeit, Energiearbeit, Spirituelle Erfahrung, Ritualarbeit, Arbeit mit Musik und Literatur, Erfahrungen in der Gruppe, der Natur, im Schweigen, im Reden und in der Bewegung, im Geist, im Körper und in der Seele.

*Jeder Teilnehmer kann nach Anmeldung einen Gast (Partner, Freund/Freundin, Kollege/Kollegin ...) zu einem symbolischen Preis zur Selbsterfahrungswoche mitbringen.*

**Zertifikat:  
Ausbildung »Integrative Psychotherapie«**

**Weiterbildende Angebote in »integrativer Psychotherapie«**  
*Supervisionsgruppe, Entspannungstechniken,  
Therapie mit Kindern und Jugendlichen, Systemische Arbeit*

## Voraussetzungen für einen Ausbildungsnachweis

### Eigentherapie/Selbsterfahrung

Ausbildungslehrgang »**Reflexive Gesprächsführung**«:

25 Stunden (davon können 10 in der begleitenden Selbsterfahrungsgruppe absolviert werden)

Ausbildungslehrgang »**Integrative Psychotherapie**«:

25 Stunden Einzeltherapie + 15 Stunden Supervision

*Für die Anerkennung bereits absolvierter Eigentherapie/biografischer Selbsterfahrung wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Ausbildungsleiter!*

### Zertifikat

Ausbildung in »**Reflexiver Gesprächsführung**«:

- Basislehrgang Klinische Psychologie/Psychiatrie oder vergleichbare theoretische Ausbildung (Studium der Pädagogik, Erfahrung in helfender, sozialer oder seelsorgerischer Arbeit etc.)
- 25 Sitzungen Eigentherapie/Biografische Beratung
- 80% Anwesenheit

Ausbildung in »**Integrativer Psychotherapie**«:

- Heilkundliche Zulassung (absolviert oder in Vorbereitung)
- Ausbildung in »reflexiver Gesprächsführung« (s.o.)
- Absolviertes Modul »Katathym Imaginative Psychotherapie«
- Absolviertes Modul »Gestalttherapie«
- Absolviertes Modul »Transpersonale Psychotherapie«
- Teilnahme an der Selbsterfahrungswoche »Kreative Therapien«
- 80% Anwesenheit
- 25 Stunden Eigentherapie
- 15 Stunden Supervision
- 2 Kurztherapien oder Fälle, die schriftlich als Abschlussarbeit aufgearbeitet werden

*Eine Anerkennung der Eigentherapie, sowie eine Grundausbildung an einer anderen Einrichtungen oder Schule etc. ist mit Absprache der jeweiligen Ausbildungsleiter möglich.*

## **Kosten und Zahlungsbedingungen**

### **Basislehrgang »Klinische Psychologie und Psychiatrie« (15 Monate):**

185€/Monat zzgl. 90€ Skriptgebühr (einmalig); Insgesamt: 2865 €

Zahlungsbedingungen: Zahlung monatlich; Kündigungsfrist 3 Monate

### **Modul »Reflexive Gesprächsführung« (verteilt auf 1 Jahr):**

1500€ zzgl. Eigentherapie/biografische Selbsterfahrung

Zahlungsbedingungen: Anzahlung über die Hälfte des Gesamtbetrages (gilt als verbindliche Anmeldung), der Rest in Raten

Rücktritt bis 2 Wochen nach der Anmeldung und 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn möglich;

### **Modul »Integrative Psychotherapie« (verteilt auf 1 Jahr):**

2400€ zzgl. Eigentherapie und Supervision, zzgl. 350€ für die Selbsterfahrungswoche, Verpflegung und Übernachtung dafür sind gesondert zu entrichten.

Zahlungsbedingungen: Anzahlung über die Hälfte des Gesamtbetrages (gilt als verbindliche Anmeldung), der Rest in Raten

Rücktritt bis 2 Wochen nach der Anmeldung und 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn möglich;

*Einen ausführlichen Lehrplan der einzelnen Angebote erhalten Sie gerne über den zuständigen Ausbildungsleiter*

*Die genauen Termine für die nächsten Kurs- und Modulbeginne finden Sie über [www.gesundheitsbildung-rosenheim.de](http://www.gesundheitsbildung-rosenheim.de) oder persönlich über die jeweiligen Ausbildungsleiter (s.u.).*

***Freuen Sie sich mit uns auf eine gemeinsame Arbeit am Menschen!***

## **Weitere Information und Anmeldung**

### **ROSENHEIMER INSTITUT GESUNDHEIT & BILDUNG**

#### Postanschrift

Dr. phil. Florian Huber  
Langbürgnerseestr. 24  
D-83093 Bad Endorf

#### Persönlich

Dr. phil. Florian Huber  
Tel. 08053/7951910  
E-mail: info@elarena.de

Prof. Dr. Gina Kästele  
Tel. 089/645500  
gina.kaestele@psychotherapie-beratung.de

Manuela Lampert  
Tel. 08034/304 66 67  
E-mail: manuelalampert@web.de

[www.gesundheitsbildung-rosenheim.de](http://www.gesundheitsbildung-rosenheim.de)